

1. Wat is de kleur van je ogen?

- 0 Licht-blauw, -grijs, of -groen
- 1 Blauw, grijs of groen
- 2 Lichtbruin
- 3 Donkerbruin
- 4 Bruin-zwart

2. Wat is je natuurlijke haarkleur?

- 0 Rossig-rood
- 1 Blond
- 2 Kastanje / donkerblond
- 3 Donkerbruin
- 4 Zwart

3. Wat is de kleur van je onbestraalde huid?

- 0 Rossig
- 1 Erg blank
- 2 Blank met beige teint
- 3 Lichtbruin
- 4 Donkerbruin

4. Heeft jouw onbestraalde huid sproeten?

- 0 Veel
- 1 Valt wel mee
- 2 Weinig
- 3 Een enkele
- 4 Geen

5. Wat gebeurt er als je lang in de zon blijft?

- 0 Pijnlijke roodheid, vervellen
- 1 Verbrandt vaak met vervellen
- 2 Verbrandt soms niet
- 3 Verbrandt zelden
- 4 Verbrandt nooit

6. In welke mate word je bruin?

- 0 Niet of nauwelijks
- 1 Een beetje, iets getint
- 2 Redelijk
- 3 Heel gemakkelijk
- 4 Nooit last

7. Word je na het zonnen binnen enkele uren bruin?

- 0 Nooit
- 1 Nauwelijks
- 2 Soms
- 3 Vaak
- 4 Altijd

8. Hoe reageert jouw gezicht op de zon?

- 0 Erg gevoelig
- 1 Gevoelig
- 2 Normaal
- 3 Kan er goed tegen
- 4 Nooit last

9. Probeer je bij het zonnen het hele lichaam te bruinen?

- 0 Nooit
- 1 Nauwelijks
- 2 Soms
- 3 Vaak
- 4 Altijd

10. Wanneer heb je voor het laatst gezond?

- 0 3-4 maanden geleden
- 1 2-3 maanden geleden
- 2 1-2 maanden geleden
- 3 Minder dan een maand geleden
- 4 Minder dan 15 dagen geleden

Totaalscore:

Huidtype 1	tot 8 punten
Huidtype 2	0 t/m 16 punten
Huidtype 3	17 t/m 25 punten
Huidtype 4	26 t/m 38 punten

Erg gevoelig, verbrandt altijd, wordt niet bruin
Gevoelig, verbrandt snel, kan wel bruin worden
Normaal, kan wel verbranden, wordt goed bruin
Goed bestand, verbrandt zelden, wordt snel diepbruin